**Примерное 10-дневное меню на осенне-зимний период**

**2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6-й день** | **7-й день** | **8-й день** | **9-й день** | **10-й день** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша гречневая вязкая на сгущенном молокеКофейный напиток на сгущенном молокеБатон нарезнойМасло сливочное (сыр) | Каша геркулесовая жидкаяКакао с молокомБатон нарезнойМасло сливочное (сыр)10:00 Кисломолочный напиток  | Каша рисовая вязкаяКофейный напиток с молокомБатон нарезнойМасло сливочное (сыр)10:00 Сок яблочный Печенье  | Суп молочный с макаронными изделиямиКакао с молокомБатон нарезнойМасло сливочное (сыр)10:00 Молоко кипяченое | Каша манная молочная жидкаяКофейный напиток с молокомБатон нарезнойМасло сливочное (сыр)10:00 Кисломолочный напиток   |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Борщ с капустой и картофелем сосметанойКотлета из говядиныПюре из гороха с масломХлеб ржанойКомпот из смеси сухофруктов | Суп крестьянский с крупой со сметанойАзу Хлеб ржанойКомпот из смеси сухофруктов | Суп картофельный с бобовыми (с зеленым горошком)Шницель из говядиныСложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной)Хлеб ржанойКомпот из смеси сухофруктов | Щи из свежей капусты с картофелем со сметанойМакаронник с мясом Соус томатныйХлеб ржанойКомпот из плодов сушеных (курага) | Салат из свеклы с черносливомСуп картофельный с клёцкамиФрикадельки из птицыСоус томатный Картофельное пюре Хлеб ржанойКомпот из свежих плодов(яблок) |
| **Уплотненный** **полдник** | **Уплотненный** **полдник** | **Уплотненный** **полдник** | **Уплотненный** **полдник** | **Уплотненный** **полдник** |
| Пудинг из творога с яблокамиСоус молочный сладкийМолоко кипяченое | Винегрет овощнойРулет из рыбыБатон нарезнойЧай с лимоном | Салат из моркови и яблокВатрушка с творогомЧай с сахаром | Салат из белокочанной капусты с морковьюРыба, запеченная в омлетеБатон нарезнойЧай с сахаром | Запеканка из творогаМолоко сгущеноеЧай с сахаромПлод свежий |