

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 г. Пензы «Катюша»

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
МБДОУ детского сада № 19 г. Пензы
«Катюша»
Протокол № 5
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 19 г. Пензы «Катюша»
_____ Л.Н.Воробьева
«30» августа 2023 г.

ГODOVOЙ ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ПО ОБУЧЕНИЮ ПЛАВАНИЮ
на 2023-2024 учебный год

Составила: Янкина А.М.
инструктор по физической культуре (плаванию)

| I. Учебно - методическая работа | Срок выполнения | Ответственный |
|--|---|--|
| 1. Составление перспективного плана работы по плаванию, подготовка конспектов для занятий 2. Составление графиков проведения смотра групп, открытых занятий, открытых дней по плаванию 3. Составление программы водно-спортивных праздников и развлечений 4. Составление плана коррекционных занятий для отстающих детей, не посещающих ранее занятия или пропустивших занятия 5. Посещение открытых методических занятий, семинаров, консультаций, методических совещаний 6. Разработать новые программы для водно-спортивных праздников | Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь 1 раз в 3 месяца Октябрь | Инструктор по физической культуре (плаванию) |
| II. Физкультурно-оздоровительная работа | | |
| 1. Участвовать в медицинском осмотре детей (рост, вес) 2. Проводить релаксацию для детей после занятий по плаванию 3. Проводить закаливание детей во время занятий по плаванию (контрастный душ, обливание холодной водой) | Сентябрь В течение года В течение года | Инструктор по физической культуре (плаванию) |
| III. Физкультура в режиме дня (содержание работы, мероприятия) | | |
| 1. Учебные занятия по обучению плаванию по гибкому графику режима групп 2. Диагностика физического развития и физической подготовленности и плавательных способностей. 3. Проведение дополнительных занятий, подготовка к соревнованиям 4. Проведение дополнительных занятий для отстающих детей не посещающих ранее бассейн или пропустивших занятия по каким-либо причинам | В течение года Октябрь, апрель Январь, февраль, март Февраль, март, апрель Октябрь, ноябрь, декабрь, январь | Инструктор по физической культуре (плаванию) |
| IV. Организационно – массовая работа | | |
| Проведение водно - спортивных праздников и развлечений: 1) «В единстве наша сила!» | Ноябрь | Инструктор по физической культуре |

| | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 2) «Моржи» 3) «Моряки затейники» 4) «Морские учения» 5) «Подводный мир» 6) Участие в соревнованиях 7) Конкурс «Лучший пловец» | <p>Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май</p> | <p>культуре (плаванию)</p> |
| <p>4. Работа с педагогами</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации - инструктаж по технике безопасности на занятиях по плаванию. | <p>В течение года Сентябрь</p> | <p>Инструктор по физической культуре (плаванию)</p> |
| <p>5. Работа с родителями</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации - участие в родительском собрании: беседа о правильном подборе формы для плавания | <p>В течение года Сентябрь</p> | <p>Инструктор по физической культуре (плаванию)</p> |
| <p>6. Организовать открытые занятия для родителей</p> | <p>В течение года Каждое последнее занятие месяца</p> | <p>Инструктор по физической культуре (плаванию)</p> |
| <p>7. Повышение уровня квалификации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Самообразование по теме: «Плавание как средство профилактики плоскостопия». - Выступления на семинарах и конференциях. - Подготовка статей в печатные издания. | <p>В течение года В течение года В течение года</p> | <p>Инструктор по физической культуре (плаванию)</p> |
| <p>V. Хозяйственная работа</p> | | |
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Пополнение базы бассейна 2. Мелкий текущий ремонт | <p>В течение года</p> | <p>Инструктор по физической культуре (плаванию)</p> |